

Cinq bonnes raisons de pratiquer le tir à l'arc

- **Sport pour tous** : le tir à l'arc est un sport adapté à tous les âges à partir de 8 ans, toutes les morphologies, et pratiquement tous les handicaps.
- **Sport bénéfique pour la santé** : Pour la santé le tir à l'arc concourt à l'amélioration de la coordination des mouvements et de l'équilibre, à l'amélioration de ses repères dans l'espace, à un exercice musculaire équilibré, à l'amélioration du système cardiovasculaire et à la réadaptation à l'effort. Il a un effet anti-stress et permet de canaliser son énergie et d'améliorer sa concentration.
- **Sport favorisant l'adaptation sociale** : Convivial, favorisant les échanges entre générations le tir à l'arc incite à la maîtrise de soi et au respect des règles et des personnes.
- **Sport d'intérieur et de plein air** : Les disciplines de parcours allient les vertus de la marche à la technicité propre aux tirs en situations variées. Il incite à l'intégration dans l'environnement et à son respect.
- Le club participe à l'opération **AMAZONE** pour permettre aux **femmes atteintes de cancer du sein** de pratiquer un sport respectueux de leur pathologie.

Composition du bureau

- Présidente : Geneviève Freund
- Vice-Président : Patrick Massé
- Trésorier : Patrice Gaborit
- Secrétaire : Déborah Grip

Les Archers d'Hélène

16 rue Pierre Dornic – 17700 SURGERES

Infos : lesarchersdhelene@gmail.com

<http://lesarchersdhelene.club.sportsregions.fr/>

<https://www.facebook.com/lesarchersdhelene>

Club affilié FFTA : 10 17 029

Jeunesse et Sport : 08 17 26 5



Les Archers d'Hélène Club de tir à l'arc



**Les Archers d'Hélène, club de tir à l'arc, a été créé
en janvier 2008**

et a été affilié à la Fédération Française de Tir à l'Arc en avril 2008.

Le club a accueilli ses premiers licenciés dès le mois de mai, fin juillet 2008, il y avait déjà 17 licenciés. Le nombre n'a fait qu'augmenter au fil des années avec 67 licenciés pour la saison 2015-2016.

Fin 2010, le club a entamé une procédure fédérale pour obtenir le label « Bronze » de la FFTA qui garantit un accueil et surtout un encadrement des archers : le club a obtenu le label en mars 2011 . Depuis, le club a obtenu le label Argent qui prend en compte, en plus de l'organisation, les résultats des archers.



Les cours ont lieu au gymnase n°1 du complexe sportif d'octobre à fin mars puis déménagement sur le terrain extérieur, Rue Ronsard, sur le site de la radio Hélène FM. Tous les cours sont assurés par des entraîneurs diplômés.

Possibilité de pratiquer du tir, en arc classique, arc à poulies, arc nu, longbow, chasse, en loisir ou en compétition, sur cibles anglaises, 3D, campagne ou nature (18m en intérieur et jusqu'à 70m en extérieur) en individuel ou par équipe. Le club dispose d'un site pour pratiquer les disciplines de parcours.



Le club organise tous les ans des concours : en salle, 3D ou Tir extérieur (International ou national).

Trois manifestations nationales ont été organisées :

- la semaine jeunes en juillet 2012,
- le Championnat de France 3D en août 2014,
- le Championnat de France scratch poulies en juillet 2018.

Podiums et records 2019 (pas de 2020...)

- Romain Gaborit : 1er au classement national en tir extérieur catégorie benjamin arc Classique. 5eme au Championnat de France Salle, 9eme au Championnat de France tir extérieur.
- Double mixte jeunes en arc classique avec Lola Rapin et Romain Gaborit : vice-champions de Ligue.
- Déborah Grip en senior arc à Poulies : 4eme au Championnat de France Tir Nature ; 5eme au Championnat de France Tir 3D ; Championne régionale en tir Nature. Recordwoman de Ligue Tir Campagne, Nature et tir 3D.
- Geneviève Freund en senior arc droit : 14eme au Championnat de France Tir Nature. Championne régionale tir Nature et Tir 3D. Recordwoman de Ligue en tir 3D et tir Nature
- Equipe femme tir 3D : record de Ligue.



Equipe féminine en tir 3D : Championne de France

